

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 69 сад Радуга
 (№ДОУ)
 Родина А.Е.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.03.2025г. по 07.03.2025 г.

№ НД		Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
			Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 03 марта 25																
Завтрак																
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	67,1	56,6	44,57	39,14	255,59	220,26	1 691,75	1 459,64	51,57	43,89			
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	301,01	235,38	2,10	1,58			
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56			
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40			
Обед																
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00			
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14			
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29			
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35					
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98					
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46					
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14					
Полдник																
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37			
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06					
Ужин																
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00			
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24					
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46					
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47	
Вт, 04 марта 25																
Завтрак																
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60			
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11					
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98			
Второй завтрак																
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62			
Обед																
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40			
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	21,41	16,63	32,03	24,07	82,86	68,70	705,32	557,95	93,55	68,86			
				1,02	0,82	0,07	0,05	5,98	4,79	28,63	22,90	6,80	5,44			
				2,22	1,60		3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85			

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	14,66	14,49
	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	57,68	14,00	14,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	0,09	0,07
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	55,54		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	75,06	61,91	71,07	58,29	221,61	188,2	1 826,27	1 524,92	33,42	26,3
	Ср, 05 марта 25			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
	Завтрак			1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	41,36	31,95	34,62	24,89	110,76	92,60	920,05	722,19	26,17	20,02
	Обед			1,08	0,86	3,90	3,12	4,27	3,41	56,47	45,17	10,00	8,00
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
	Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
340/04	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	34,25	30,11	50,98	43,79	189,75	163,08	1 354,63	1 166,8	91,88	76,62
	Чт, 06 марта 25			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
	Завтрак			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	18,21	16,39	27,95	24,93	105,35	91,43	745,67	655,67	31,53	24,83
	Обед			1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
78/04	Икра морковная	50	40	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

	Ужин	7			4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	7	75	50	*	*	0,14	4,20	2,64	0,12	37,76	24,78			
541/04	Рагу овощное	9	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58	
686/04	Чай с лимоном	2	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	5	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день					158,45 руб.	125,81 руб.							85,55	71,45	
Пт, 07 марта 25													2,48	1,96	
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	0	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	67,44	67,44			
337/04	Яйцо вареное	5	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			230,02	177,48	1,31	0,98	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	0	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	96,00	80,00	1,17	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	0	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Второй завтрак	5			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	5	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
	Обед	5			19,82	12,91	18,34	11,88	80,44	66,86	566,09	426,03	64,85	51,71	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	0	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Рыбачка"	9	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
520/04	Пюре картофельное	0	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
ТТК-81н	Огурец соленый порц	8	15	10	0,80	0,53			0,19	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	5	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	3	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Полдник	9			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	9	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Ужин	9			19,81	19,32	16,60	16,03	68,71	64,62	503,49	480,05	14,04	14,01	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	4	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00	
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	4	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	
510/04	Каша ячневая вязкая	8	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	5	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	5	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день					158,45 руб.	125,81 руб.							376,39	306,73	
Итого							306,19	252,09	280,95	234,81	1 131,5	960,36	8 278,95	6 962,81	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
							Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			270,70	211,20	301,80	235,50	1307,3	1016,2	9284,35	7197,35	252,40	226,00
			54,14	42,24	60,36	47,10	261,45	203,23	1 856,87	1 439,47	50,48	45,20
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Чурилова

Е. В. Чурилова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина